



Huidpraktijk ilp

Cryolipolyse

Informatie & nazorg

Cryolipolyse, ook wel vetbevriezing genoemd, is een behandeling waarbij plaatselijke vetcellen gecontroleerd worden gekoeld. Vet is gevoeliger voor kou dan omliggend weefsel. Door deze gerichte koeling worden vetcellen beschadigd, waarna je lichaam ze in de weken daarna op natuurlijke wijze afbreekt en afvoert. De behandeling is geschikt als je last hebt van plaatselijk vet dat niet verdwijnt door te sporten of gezond te eten.

Wat doet cryolipolyse?

Tijdens de behandeling wordt het vetweefsel in een behandelkop gezogen en gecontroleerd gekoeld. Hierdoor:

- Worden de vetcellen selectief gekristalliseerd en beschadigd
- Start jouw lichaam een natuurlijk afbraakproces
- Worden de vetcellen geleidelijk afgevoerd via je lymfestelsel

Je lichaam heeft tijd nodig om dit proces uit te voeren.



Huidpraktijk ilp
Lepelblad 15
1452VN ilpendam
huidpraktijkilp.nl

Werkt het echt?

Ja. Cryolipolyse is een bewezen techniek voor het verminderen van plaatselijke vetophopingen. De resultaten worden zichtbaar na enkele weken en verbeteren geleidelijk tot ongeveer 8 tot 12 weken na de behandeling.

Een vervolgbehandeling op dezelfde zone kan na 8 weken plaatsvinden, indien gewenst.

Nazorg & thuisadviezen

Goede nazorg ondersteunt het natuurlijke afvoerproces van de vetcellen.

Direct na de behandeling

- Je huid kan rood zijn of beurs aanvoelen
- Blauwe plekken kunnen ontstaan
- Tijdelijke gevoelloosheid of tintelingen zijn normaal

Deze reacties verdwijnen binnen enkele dagen tot weken.



De eerste 24 tot 48 uur

- Vermijd sauna, hete baden en stoombaden
- Vermijd intensieve fysieke inspanning
- Douche lauw in plaats van heet

De eerste 2 weken

Drink voldoende water

- Drink dagelijks minimaal 2 tot 2,5 liter water
- Dit ondersteunt het natuurlijke afvoerproces via het lymfestelsel.

Masseer het behandelde gebied

- 1 tot 2 keer per dag
- Dit stimuleert de doorbloeding en helpt het herstel

Blijf in beweging

- Dagelijkse lichte beweging zoals wandelen of fietsen
- Dit ondersteunt het metabolisme en de afvoer van vetcellen

Bescherm tegen zon

- Vermijd intensief zonnen of zonnebank
- Bescherm je huid met minimaal SPF 30

Leefstijl

Cryolipolyse verwijdt behandelde vetcellen permanent. Een gezonde leefstijl helpt om het resultaat te behouden en verdere vetopslag te voorkomen.

Blijf in beweging, drink voldoende water en eet gezond.