



# Huidpraktijk ilp

## Fruitzuurpeeling

### Informatie & nazorg

Een fruitzuurpeeling is een behandeling waarbij met behulp van zuren (zoals glycolzuur, kojic-zuur of melkzuur) je bovenste huidlaag gecontroleerd wordt verwijderd. Hierdoor wordt de huid aangezet tot vernieuwing. De behandeling verbetert de huidstructuur, vermindert onzuiverheden en geeft de huid een frissere, egalere uitstraling.

### Wat doet een fruitzuurpeeling?

De peeling:

- Verwijdert dode huidcellen
- Stimuleert celvernieuwing
- Verbeterd de huidstructuur
- Verfijnt poriën
- Vermindert pigment en onzuiverheden

De intensiteit van de peeling wordt afgestemd op jouw huidtype en huidconditie.



Huidpraktijk ilp  
Lepelblad 15  
1452VN ilpendam  
[huidpraktijkilp.nl](http://huidpraktijkilp.nl)

## Werkt het echt?

Ja. Fruitzuurpeelings worden al jarenlang toegepast in de dermatologie en cosmetische zorg. Door de gecontroleerde exfoliatie wordt de huidvernieuwing versneld. Bij Huidpraktijk ilp hebben we vier soorten fruitzuurpeelings, speciaal tegen acne, rimpels, couperose en pigment. Voor een optimaal resultaat adviseren wij vaak een kuur van meerdere behandelingen.

## Nazorg & thuisadviezen

Goede nazorg is essentieel voor een veilig herstel en om pigmentvorming te voorkomen.

Direct na de behandeling

- Je huid kan rood en gevoelig zijn
- Je huid kan strak of warm aanvoelen
- Dit trekt meestal binnen enkele uren tot een dag weg

## Bijpassende producten

Voor optimaal herstel adviseren wij:

- Een milde reinigingsmelk
- Barrière-herstellende crème
- Zonnebrandcrème SPF 30 of 50

Deze producten zijn verkrijgbaar in de praktijk. Vraag gerust persoonlijk advies.



## De eerste 24 tot 48 uur

- Vermijd directe zon en zonnebank
- Vermijd sauna, heet douchen en intensief sporten
- Gebruik geen make-up
- Reinig de huid mild met lauw water en een zeepvrije reiniger
- Dep de huid droog (niet wrijven)

## De eerste 7 dagen

- Gebruik geen scrubs of andere peelings
- Vermijd actieve ingrediënten zoals retinol of vitamine A-zuur
- Hydrateer je huid goed met een milde, herstellende crème
- Trek niet aan velletjes of schilfers

Lichte schilfering kan na ongeveer 2 dagen optreden. Dat duurt meestal tot 5 dagen en is normaal. Het hoort bij het versnelde vernieuwingsproces van je huid.

## Zonbescherming (zeer belangrijk)

- Gebruik dagelijks een zonnebrandcrème met minimaal SPF 30 of 50
- Blijf dit minimaal 4 tot 6 weken consequent doen (liever nog: altijd)
- Vermijd intensief zonnen en zonnebank. Na een peeling is de huid gevoeliger voor uv-straling. Zon kan in deze periode pigmentvlekken veroorzaken.

## Vermijd gedurende 1 tot 2 weken:

- Zon
- Harsen in het gezicht
- Andere intensieve huidbehandelingen