



Huidpraktijk ilp

HIFU-behandeling

Informatie & nazorg

HIFU (High Intensity Focused Ultrasound) is een behandeling die je huid strakker maakt, zonder dat je een operatie nodig hebt. HIFU gebruikt geluidsgolven die de diepere lagen van je huid verwarmen. Dit zorgt ervoor dat je huid van binnenuit verstevigt. De meeste mensen vinden het geen pijn doen en er is geen herstelperiode – Je kunt meteen doorgaan met je dagelijkse activiteiten.

Wat levert het op?

- Direct na de behandeling voelt je huid strakker aan, maar het eindresultaat komt pas na 3 tot 6 maanden volledig tot zicht.
- Na 1 maand is ongeveer 40% van het resultaat al zichtbaar.
- Na 3-6 maanden is het volledige effect van de behandeling is zichtbaar – je huid is strakker, de rimpels zijn minder zichtbaar, en je gezicht heeft mooiere contouren.
- Het eindresultaat blijft tot anderhalf jaar zichtbaar, daarna kun je de behandeling eventueel herhalen om je huid strak te houden.



Huidpraktijk ilp
Lepelblad 15
1452VN ilpendam
huidpraktijkilp.nl

Werkt het echt?

HIFU werkt door geluidsgolven puntsgewijs naar de diepere lagen van je huid te sturen. Deze golven verwarmen je huid en zorgen ervoor dat de bestaande collageenvezels beschadigd raken. Je lichaam reageert daarop door nieuw collageen aan te maken. Het is wetenschappelijk bewezen dat dit werkt. Collageen maakt je huid weer stevig en elastisch. Het resultaat komt langzaam op. Na 3 tot 6 maanden zie je het beste effect.

Er is geen behandeling mogelijk bij:

- Zwangerschap of borstvoeding
- Actieve huidaandoeningen zoals herpes, eczeem, rosacea of actieve acne
- Kanker in het behandelgebied (raadpleeg altijd je arts)



Nazorg

HIFU heeft geen lange herstelperiode nodig, maar het is goed om je huid goed te verzorgen na de behandeling. De eerste dagen kan je huid wat gevoelig zijn, dat is normaal.

Eerste 24 uur:

- Geen sauna, hete douches of zware fysieke inspanning.
- Geen make-up op de behandelde plekken – Geef je huid de ruimte om te herstellen.
- Gebruik een zonnebrandcrème met minimaal SPF 50.
- Raak je gezicht niet te veel aan. Dit voorkomt irritaties.

Eerste week:

- Breng regelmatig een hydraterende of herstellende crème aan om je huid goed te verzorgen.
- Vermijd het gebruik van exfoliërende producten zoals scrubs of peelings op de behandelde gebieden.
- Probeer je gezicht niet te masseren of in te drukken.

Eerste maand:

- Blijf je huid beschermen tegen de zon met een hoge SPF, meerdere keren per dag.
- Hydrateer regelmatig. Dit helpt je huid om sneller te herstellen en de resultaten te verbeteren.
- Collageensupplementen kunnen helpen om het effect van de behandeling te ondersteunen en te verlengen.

Eventuele bijwerkingen

HIFU is een behandeling zonder veel bijwerkingen. Heel soms kan er lichte roodheid of zwelling optreden, maar dit trekt snel weer weg. Na de behandeling kan je huid tijdelijk wat tintelen. Dat is meestal binnen een paar weken weer over.

Bijpassende producten

Om de resultaten van je HIFU-behandeling te ondersteunen, raden we de volgende producten aan:

- Hydraterend serum met hyaluronzuur
- Herstellende crème (bijv. Alhydran, ter ondersteuning van de huidbarrière)
- SPF 50 om je huid te beschermen tegen de zon

Deze producten zijn verkrijgbaar in de huidpraktijk, vraag gerust om persoonlijk advies.