



Huidpraktijk ilp

Microneedling

Informatie & nazorg

Je huid heeft alles in huis om zichzelf te vernieuwen — je hoeft het proces alleen maar in gang te zetten. Bijvoorbeeld met microneedling. Dat is een behandeling met een pen met ultradunne naaldjes die microscopisch kleine gaatjes in je huid maken. Je huid reageert daarop met de aanmaak van collageen en elastine. Zo werk je aan een stevigere, gladdere en egalere huid met iedere behandeling.

Wat levert het op?

- Langdurige collageenopbouw in je huid
- Fijne lijntjes en rimpels vervagen
- (Acne)littekens worden minder zichtbaar
- Pigmentvlekken verminderen
- Verfijnde poriën
- Gladdere en stevigere huid
- Frissere, meer stralende blik



Huidpraktijk ilp
Lepelblad 15
1452VN ilpendam
huidpraktijkilp.nl

Werkt het echt?

Wetenschappelijk onderzoek laat zien dat microneedling de aanmaak van collageen en elastine stimuleert — twee bouwstenen die je huid steviger, gladder en veerkrachtiger maken. Veel mensen zien doorgaans na een paar weken al verbetering. En het mooiste? Je huid blijft zichzelf vernieuwen — het effect bouwt zich in de weken na de behandeling steeds verder op. Dat effect wordt sterker als je meerdere behandelingen ondergaat.

Er is geen behandeling mogelijk bij:

- Zwangerschap of borstvoeding
- Actieve koortslip of andere besmettelijke huidaandoeningen
- Actieve huidaandoeningen (bijv. eczeem of rosacea in actieve fase)

Omdat je huid na de behandeling tijdelijk gevoeliger is voor zonlicht, doen we microneedling alleen in de herfst- en wintermaanden. Zo haal je het maximale uit het herstelproces én voorkom je ongewenste pigmentvorming.



Nazorg

De eerste 4 uur:

- Was je handen regelmatig
- Raak je gezicht zo min mogelijk aan
- Breng geen producten aan op je huid
- Vermijd zonlicht en warmtebronnen (sauna, heet douchen, zonnebank)
- Niet sporten of intensief bewegen

Na 4 uur:

- Je mag nu een kalmerend en hydraterend serum of herstellende crème aanbrengen (advies volgt na je behandeling)
- Gebruik nog geen make-up
- Reinig je gezicht nog niet

Na 12 tot 24 uur:

- Niet krabben aan eventuele korstjes of schilfertjes!
- Reinig je huid mild (bijv. met een zachte reiniger die niet schuimt)
- Breng een hydraterend serum of herstellende crème aan
- Gebruik overdag (meerdere keren) een zonnebrandcrème met SPF 50

Na 72 uur:

- Je kan weer make-up dragen
- Blijf nog minimaal een week een hoge SPF gebruiken
- Pak je normale huidverzorgingsroutine weer voorzichtig op
- Maar vermijd scrubs, peeling en actieve werkstoffen (zoals retinol of zuren) tot je huid volledig hersteld is

Bijpassende producten

Voor het beste resultaat adviseren wij:

- Viscollageen (oraal)
- Hydraterend serum met hyaluronzuur
- Herstellende crème (bijv. Alhydran, ter ondersteuning van de huidbarrière)
- SPF 50 (voorkomen pigmentvlekken tijdens het herstelproces)

Met deze producten geef je je huid de beste ondersteuning tijdens het herstel én ga je voor langdurig resultaat.

Deze producten kun je aanschaffen in de praktijk. Vraag gerust om persoonlijk advies.